



AKADEMIA
GRASSROOTS

Program konferencji Akademia Grassroots 2026

GODZINA	PANEL	PRELEGENT
09:30 – 09:45	Otwarcie konferencji przez Prezesa lub przedstawiciela Wojewódzkiego ZPN	Prezes lub przedstawiciel WZPN
DOSTOSOWANIE TRENINGU MOTORYCZNEGO DO WIEKU BIOLOGICZNEGO		
09:45 – 10:35	Trening	Trenerzy Przygotowania Motorycznego
10:35 – 10:50	Pytania i odpowiedzi	
TRENING POZYCYJNY I FORMACYJNY W KATEGORII TRAMPKARZ W FAZIE ATAKOWANIA		
10:50 – 11:40	Trening	Trenerzy Mobilnej Akademii Młodych Orłów
11:40 – 11:55	Pytania i odpowiedzi	
TRENING ZESPOŁOWY W KATEGORII TRAMPKARZ - OTWARCIE I BUDOWANIE GRY		
11:55 – 12:45	Trening	Trenerzy Mobilnej Akademii Młodych Orłów
12:45 – 13:00	Pytania i odpowiedzi	