**Program Konferencji Trenerskiej WMZPN**

**SOBOTA - 7 grudnia 2019**

8:30 – 9:30 Rejestracja.

9:30 – 10:00 Otwarcie I dnia konferencji.

10:00 – 10:45 Marcin Papierz - „Allegri, Bjelica, Stokowiec - co ich łączy?”

10:45 – 11:45 Panel dyskusyjny - Uczestnicy oraz Jury programu „Master Coach”

12:00 – 13:15 Mateusz Ludwiczak - Nowoczesne nauczanie umiejętności w procesie szkolenia.

13:30 – 14:45 Adam Chmielewski i Michał Chmielewski - Filozofia pracy z drużynami Akademii MKS Polonia Warszawa.

14:45 – 15:45 Przerwa obiadowa.

15:45 – 17:00 Mateusz Ludwiczak - Zastosowanie metodologii „dorastanie w grze” w praktyce.

17:15 – 18:30 Adam Chmielewski i Michał Chmielewski - Propozycja form i środków treningowych w nauczaniu i doskonaleniu działań taktycznych w bronieniu w systemie z trójką stoperów.

**NIEDZIELA - 8 grudnia 2019**

9:15 – 9:30 Otwarcie II dnia konferencji.

9:30 – 10:45 Miłosz Stępiński - Jak zorganizować sobie pracę szkoleniową w klubie amatorskim.

11:00 – 12:15 Dariusz Banasik - Mikrocykl w okresie startowym. Radomiak Radom I Liga.

12:15 – 13:15 Przerwa obiadowa.

13:15 – 14:30 Miłosz Stępiński - Jak zorganizować sobie pracę szkoleniową w klubie amatorskim – model treningu.

14:45 – 16:00 Dariusz Banasik - Środki treningowe stosowane w kształtowaniu wytrzymałości specjalnej.