



**Mobilna akademia młodych orłów
projekt**



Projekt mobilnych amo

WYGASZANIE OŚRODKÓW SZKOLENIA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY

- ✓ W związku z reformą edukacji rozpoczynającą się od roku szkolnego 2017/2018 i likwidacją gimnazjów PZPN stanął przed koniecznością przenalizowania zmiany formuły szkolenia w OSSM.
- ✓ Po przeprowadzonej analizie zespół ekspertów doszedł do wniosku, że szkolenie młodzieży powyżej 13 roku życia powinno leżeć w gestii klubów. Ponadto w związku z rosnącą liczbą akademii i szkółek piłkarskich oraz klas sportowych prowadzonych przez kluby, bardzo często do OSSM nie trafiali najlepsi zawodnicy z regionu. W związku z powyższym Zarząd PZPN podjął decyzję o wygaszaniu Ośrodków.
- ✓ Rezygnując z prowadzenia regularnego szkolenia w wieku dotychczas gimnazjalnym oraz licealnym PZPN chce przesunąć optykę swojego zainteresowania na młodszych zawodników, wierząc że kluczowymi czynnikami dla wyszkolenia dobrych piłkarzy wyczynowych są odpowiednia praca trenerów w najmłodszych kategoriach wiekowych oraz właściwa selekcja utalentowanych zawodników.



Projekt mobilnych amo

Widząc potrzebę gruntownej reformy polskiej piłki dziecięcej i młodzieżowej nowe władze Polskiego Związku Piłki Nożnej ustanowiły szkolenie najmłodszych zawodników jednym z priorytetów swojej działalności.

Rozpoczęto kilka nowych projektów służących realizacji tego celu:

- ✓ **Akademie Młodych Orłów** w każdym województwie (25 AMO, w planach kolejne)
- ✓ **Letnia i Zimowa Akademie Młodych Orłów** – obozy sportowe dla najzdolniejszej młodzieży („przedsionek” reprezentacji młodzieżowych)
- ✓ Szeroka skala **Turnieju „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku”**, skierowanego do dzieci w wieku 7-12 lat i drużyn prowadzących szkolenie w tych kategoriach
- ✓ **Bezpłatne wydawnictwa** dotyczące szkolenia dzieci i młodzieży, obejmujące najnowsze trendy szkolenia piłkarskiego w tym w szczególności **Narodowy Model Gry**
- ✓ **Akademie Piłkarskie Grassroots** – bezpłatne konferencje dla trenerów i nauczycieli (co roku po jednej w każdym województwie)
- ✓ **Pro Junior System** – system nagradzający kluby stawiające na młodzież



Projekt mobilnych amo

Kolejnym planowanym krokiem jest docieranie do wszystkich regionów, gdzie trenerzy potrzebują wsparcia, a zdolni zawodnicy mądrego pokierowania ich rozwojem piłkarskim.

Widzimy w tym ogromny potencjał, który może przyczynić się do rozwoju polskiej piłki młodzieżowej i, w połączeniu z pozostałymi projektami PZPN, przełożyć się w przyszłości na sukcesy seniorów zarówno klubowe jak i reprezentacji Polski.

Jednocześnie zdajemy sobie sprawę, że jest to długofalowy proces, na efekty którego trzeba będzie poczekać.



Projekt mobilnych amo

ZAWODNICY

- ✓ Polski Związek Piłki Nożnej dostrzega konieczność objęcia programowym, zintegrowanym szkoleniem oraz monitoringiem najzdolniejszych zawodników.
- ✓ W celu zachowania ciągłości obserwacji zawodników pomiędzy Akademią Młodych Orłów a wejściem w wiek selekcji do kadr wojewódzkich oraz Letniej i Zimowej AMO, istnieje konieczność skoncentrowania się na dziewczętach i chłopcach w wieku od 10 do 13 roku życia.
- ✓ Poprzez regularne wizyty w każdym powiecie - co najmniej raz na dwa miesiące, trenerzy będą mogli obserwować postępy zawodników, a wyróżniających się uczestników zajęć rekomendować do konsultacji kadr wojewódzkich oraz udziału w obozach LAMO i ZAMO, a także kierować do lepszych klubów piłkarskich.
- ✓ Dzięki szeroko zakrojonej selekcji minimalizowane jest ryzyko, że uzdolniony zawodnik nie zostanie zauważony. Jednocześnie częste wizyty trenerów PZPN stanowiąc będą czynnikiem motywującym dla zawodników i impuls do stałego rozwoju.



Projekt mobilnych amo

TRENERZY

- ✓ Wyszukanie dobrych zawodników jest możliwe tylko poprzez posiadanie wykształconych, nowocześniejszych pracujących trenerów. Podnoszenie kwalifikacji trenerskich poprzez kursy, szkolenia i konferencje jest inwestycją w lepszych piłkarzy i lepsze piłkarki dla polskich klubów i reprezentacji.
- ✓ Wielu trenerów z małych miejscowości nie ma możliwości bezpośredniego śledzenia trendów szkolenia nastawionego na dzieci i młodzież.
- ✓ Prowadzenie regularnych szkoleń dla trenerów pozwoli na ciągłe przekazywanie najnowszych wytycznych dotyczących pracy z najmłodszymi.
- ✓ Mobilna AMO odwiedzi każdy powiat co najmniej raz na dwa miesiące. W ramach powiatu zaplanowane zostaną wyjazdy do różnych gmin. Dzięki temu każdy trener będzie miał okazję przynajmniej 6 razy w roku wziąć udział w bezpłatnym szkoleniu w bezpośredniej bliskości swojego miejsca zamieszkania, bez konieczności ponoszenia dużych kosztów dojazdu i udziału w konferencji.
- ✓ W przypadku chęci dalszego podwyższania kwalifikacji wskazywane będą trenerom odpowiednie kursy i konferencje trenerskie.



Projekt mobilnych amo - opis operacyjny



- ✓ Mobilne punkty identyfikujące i szkolące lokalne talenty oraz służące podwyższaniu kwalifikacji kadry trenerskiej
- ✓ Stałe i regularne konsultacje terenowe – **12 konsultacji w miesiącu/województwo**
- ✓ Kształcenie trenerów oraz nauczycieli
- ✓ Pomoc w kontaktach rodziców z lokalnymi klubami
- ✓ Propagowanie programu AMO oraz Narodowego Modelu Gry
- ✓ Możliwość wykorzystania infrastruktury lokalnych Akademii Młodych Orłów
- ✓ **Rekrutacja do Letniej i Zimowej AMO, kadr wojewódzkich oraz do konsultacji Reprezentacji Młodzieżowych**
- ✓ Platforma informacyjna – ŁNP



Projekt mobilnych amo - opis operacyjny

MIEJSCA SZKOLEŃ:

- ✓ W ciągu roku dotrzemy do każdego powiatu co najmniej dwukrotnie
- ✓ W ramach danego powiatu odwiedzane będą wybrane gminy

SKŁAD EKIPY:

- ✓ 2 trenerów zatrudnionych na stałą umowę o pracę - przeszkolonych przez PZPN
- ✓ Wymogiem wobec I trenera jest posiadanie co najmniej licencji UEFA A, natomiast wobec II trenera - licencji UEFA B

UCZESTNICY:

- ✓ Najlepsi zawodnicy miejscowych klubów (dziewczynki i chłopcy) w dwóch kategoriach wiekowych: orliki (10-11 lat), młodziki (12-13 lat)
- ✓ Trenerzy kadr wojewódzkich
- ✓ Trenerzy piłki nożnej pracujący z dziećmi
- ✓ Nauczyciele WF-u

WYMOGI WOBEC ZAWODNIKÓW:

- ✓ Zawodnicy muszą posiadać ważne badania lekarskie oraz zgodę rodzica na udział w zajęciach



Projekt mobilnych amo - opis operacyjny

Minimalna liczba wizyt w każdym powiecie w danym województwie:

Województwo	Liczba powiatów	Liczba dni wizyt*	Minimalna liczba wizyt w każdym powiecie
dolnośląskie	30	120	4
kujawsko-pomorskie	23	120	5
lubelskie	24	120	5
lubuskie	14	120	8
łódzkie	24	120	5
małopolskie	22	120	5
mazowieckie	42	120	2
opolskie	12	120	10
podlaskie	25	120	4
podkarpackie	17	120	7
pomorskie	20	120	6
śląskie	36	120	3
świętokrzyskie	14	120	8
warmińsko-mazurskie	21	120	5
wielkopolskie	35	120	3
zachodniopomorskie	21	120	5

* przy założeniu, że odpada 9 tygodni lipca i sierpnia, 1 tydzień majówki i 2 tygodnie ze Świątami Bożego Narodzenia i Nowym Rokiem, czyli zostaje 40 tygodni, a liczba wizyt w każdym tygodniu to 3



3 główne składowe mobilnego amo

SZCZEGÓŁOWY PLAN SZKOLENIA wg: „ 3 x 3”

3x3 = 3 tematy w 3 godzinach

15:00 - 16:00	Zajęcia teoretyczne - „Filary szkolenia dzieci i młodzieży w Polsce”	Teoria
16:15 - 17:15	Trening pokazowy - wybrane elementy szkolenia dzieci	Praktyka
17:30 - 18:30	Gra selekcyjna - wyłowienie i monitoring talentów	Praktyka

Godzina rozpoczęcia wizyty:

- ✓ wrzesień - październik - początek 14:00 (na boisku, ale w przypadku boiska z oświetleniem początek o 15:00)
- ✓ listopad - marzec - początek 15:00 (w hali)
- ✓ kwiecień - czerwiec - początek 15:00 (na boisku)

Zajęcia teoretyczne - „Filary szkolenia dzieci i młodzieży w Polsce”:

- ✓ Wizyta 1 – Ogólne omówienie głównych **filarów** szkolenia dzieci i młodzieży
- ✓ Wizyta 2 – Znaczenie **Intensywności** w treningu dzieci i młodzieży
- ✓ Wizyta 3 – Znaczenie **Kreatywności** w treningu dzieci i młodzieży
- ✓ Wizyta 4 – Znaczenie **Szczegółowości** w treningu dzieci i młodzieży
- ✓ Wizyta 5 – znaczenie **Indywidualizacji** w treningu dzieci i młodzieży
- ✓ Wizyta 6, 7, 8, 9, 10 - kontynuacja i rozwinięcie tematyki z pierwszych 5 wizyt



3 główne składowe mobilnego amo

Trening pokazowy - wybrane elementy szkolenia dzieci:

- ✓ Wizyta 1 – Przykładowa jednostka treningowa w kategorii młodzik (U-12, U-13)
- ✓ Wizyta 2 – Przykładowa jednostka treningowa w kategorii orlik (U-10, U-11)
 - ✓ Co druga wizyta skoncentrowana na kategorii młodzik, co druga na kategorii orlik
 - ✓ W treningu pokazowym uczestniczy grupa 16 zawodników w odpowiedniej kategorii
- ✓ Temat zajęć jest powiązany z omawianym filarem
 - ✓ np. Wizyta 2 - Filar: intensywność; Temat treningu: Doskonalenie gry 1x1

Gra selekcyjna - wyłowienie i monitoring talentów:

- ✓ Na boisku:
 - ✓ gra dla orlików w składach 7x7 (zmiany powrotne), czas gry 1 x 30 minut,
 - ✓ gra dla młodzików w składach 7x7 (zmiany powrotne), czas gry 1 x 30 minut.
- ✓ W hali:
 - ✓ gra dla orlików w składach 5x5 (zmiany powrotne), czas gry 1 x 30 minut,
 - ✓ gra dla młodzików w składach 5x5 (zmiany powrotne), czas gry 1 x 30 minut.
- ✓ Najpierw odbywa się gra selekcyjna dla tej grupy, która brała udział w treningu pokazowym. Druga grupa w tym czasie przygotowuje się do gry.
- ✓ Możliwe są modyfikacje powyższych założeń gier selekcyjnych w przypadku innej infrastruktury.



Mobilne amo – filary oraz cele

Mobilna Akademia Młodych Orłów ma dotrzeć do wszystkich powiatów w Polsce.
Opiera się na DWÓCH FILARACH:

I FILAR

- ✓ Prawidłowe utrzymanie procesu szkolenia dzieci i młodzieży (chłopców i dziewcząt) w Polsce:
AMO (6-11), wojewódzkie związki piłki nożnej (13-15), Młodzieżowe Reprezentacje Polski (15-18)
- ✓ Regularne szkolenie udoskonalające zawodników reprezentacji wojewódzkich i przyszłych zawodników reprezentacji Polski
- ✓ Obserwacja i dalsza selekcja zawodników do Reprezentacji Młodzieżowych
- ✓ Praca wychowawcza- pokazanie drogi jak zostać profesjonalnym zawodnikiem
- ✓ Systematyczne uaktualnianie bazy reprezentantów województw oraz Polski



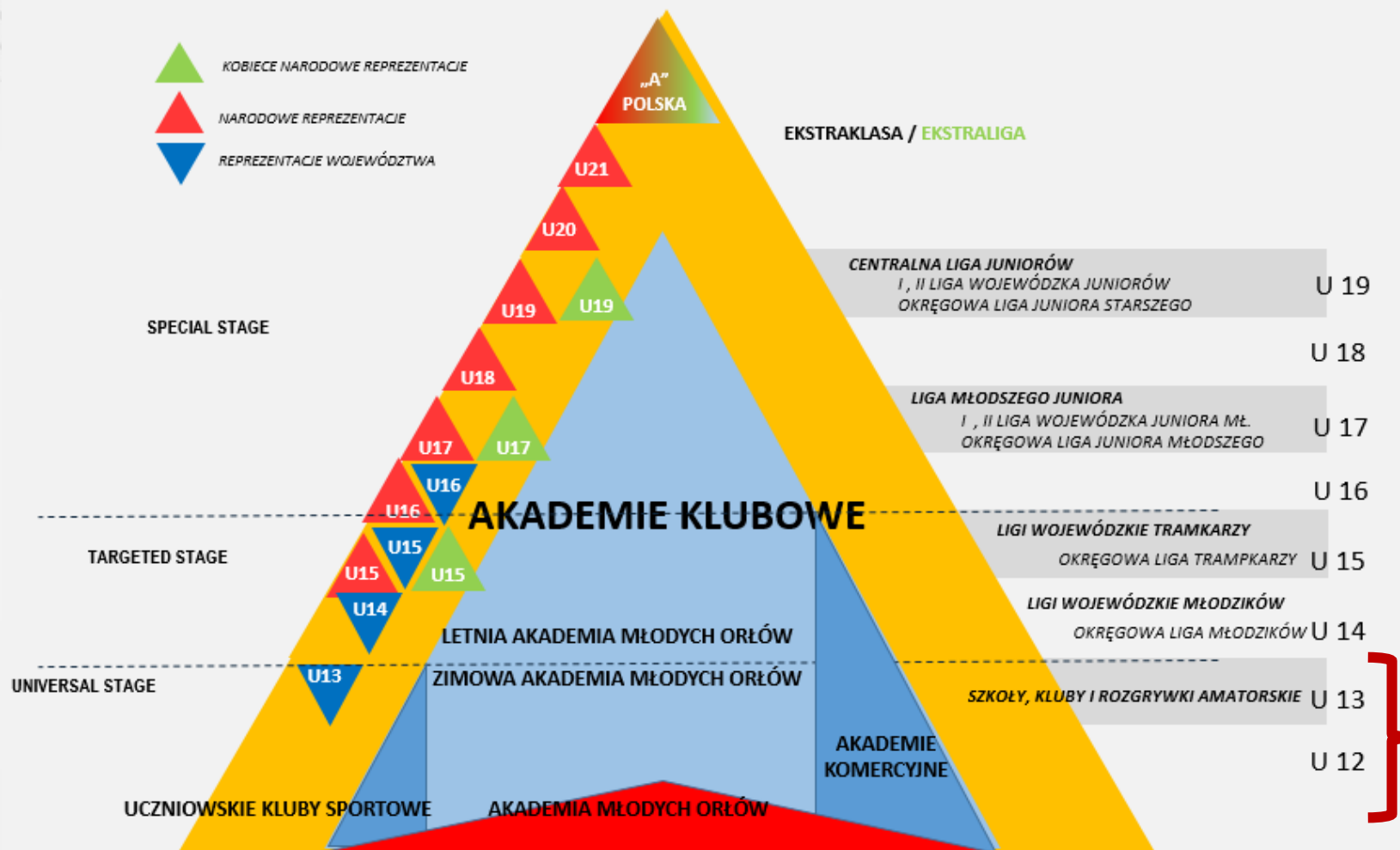
Mobilne amo – filary oraz cele

Mobilna Akademia Młodych Orłów ma dotrzeć do wszystkich powiatów w Polsce.
Opiera się na DWÓCH FILARACH:

II FILAR

- ✓ Systematyczne doszkąłcanie trenerów pracujących z dziećmi i młodzieżą
- ✓ Edukacja trenerów klubowych oraz nauczycieli szkolnych
- ✓ JEDNOLITY PROGRAM SZKOLENIA - wyznaczanie kierunku szkolenia - podniesienie jakości poprzez realizację programu

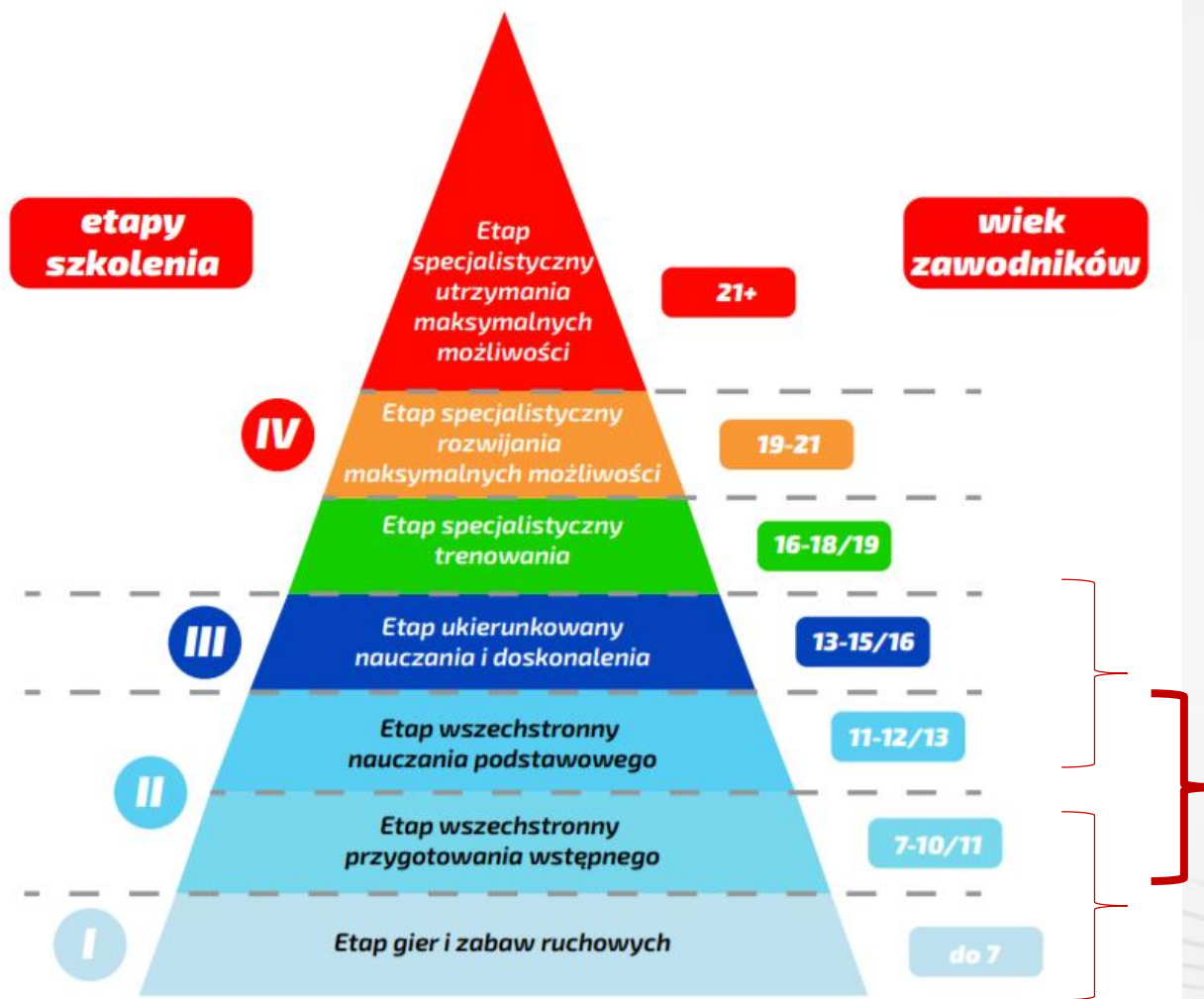
WSPARCIE SZKOLENIA WYCZYNOWEGO – MOBILNA AKADEMIA MŁODYCH ORŁÓW



**MOBILNE AKADEMIE
MŁODYCH ORŁÓW**

Szkolenie wyczynowe

ETAPIZACJA SZKOLENIA



Kluby

Reprezentacja Polski U15

Reprezentacje województwa

Letnia i Zimowa Akademia Młodych Orłów

Mobilna Akademia Młodych Orłów

Akademia Młodych Orłów



Uzupełnienie procesu identyfikacji i monitoringu talentów

- ✓ Obserwacja zawodników w kategoriach wiekowych ORLIK (10-11 lat) oraz MŁODZIK (12-13 lat) stanowi naturalny pomost pomiędzy szkoleniem w Akademiach Młodych Orłów a selekcją zawodników do udziału w LAMO oraz ZAMO, a następnie do Reprezentacji Młodzieżowych.
- ✓ Mobilne AMO poprzez dotarcie do każdego powiatu pozwoli na wyłowienie talentów z mniejszych miejscowości. Ich identyfikacja i obserwacja ich postępów będzie stanowić szansę na ich dalszy rozwój w ramach lokalnego klubu ewentualnie poprzez zmianę klubu na lepszy.
- ✓ Szeroko zakrojona obserwacja dzieci i młodzieży w wieku 10-13 lat pozwoli na skuteczniejszą selekcję do reprezentacji wojewódzkich.
- ✓ Formularze obserwacji zawodników będą umieszczane w systemie Extranet. Będą one przeznaczone wyłącznie do wiadomości trenerów PZPN.
- ✓ Listy wyróżniających się zawodników zawierające imię, nazwisko, rok urodzenia i miejscowość pochodzenia zawodnika będą udostępniane do wiadomości Wojewódzkich ZPN-ów.



Oczekiwane rezultaty

- ✓ Selekcja, szkolenie i monitoring wielu zawodników z małych miejscowości mające na celu wdrożenie ich do sportu wyczynowego
- ✓ Zorganizowanie 1 raz w roku (w czerwcu) w każdym województwie meczu zespołów składających się z wyróżniających się w toku całego sezonu zawodników
- ✓ Monitoring zmian barw klubowych na wyższy poziom wśród szkolonych zawodników
- ✓ Monitoring powołań zawodników do kadr wojewódzkich i kadry narodowej spośród szkolonych zawodników
- ✓ Zestawienie trenerów biorących udział w szkoleniach
- ✓ Przeszkolenie i ukierunkowanie wielu trenerów i nauczycieli WF
- ✓ Popularyzacja sportu



Wymogi infrastrukturalne i organizacyjne

- ✓ Sala z miejscami do siedzenia, ekran, rzutnik
- ✓ Udostępnienie pełnowymiarowego boiska o dobrej jakości, a w okresie zimowym hali sportowej - w obu przypadkach z wyznaczonymi miejscami dla trenerów i publiczności
- ✓ Zapewnienie wyselekcjonowanej grupy dzieci U-10/U11 oraz U-12/U-13 liczących po 16 osób
- ✓ Przygotowanie nagłośnienia dla trenerów prowadzących z możliwością przemieszczania się na boisku



Wymogi infrastrukturalne i organizacyjne

- ✓ Wyposażenie busa:
 - broszury, biuletyny z informacjami szkoleniowymi dla słuchaczy
 - sprzęt treningowy:
 - 18 piłek („5”)
 - 18 piłek („4”)
 - stożki treningowe (80 sztuk – 4 kolory)
 - tyczki treningowe (12 sztuk)
 - drabinki koordynacyjne (4 sztuki)
 - koła do koordynacji (12 sztuk)
 - płotki (8 sztuk – 30 cm)
 - oznaczniki (48 sztuk – 4 kolory - rozmiarówka seniorska)
 - oznaczniki (48 sztuk – 4 kolory - rozmiarówka juniorska)
 - sprężarka do pompowania piłek
 - apteczka medyczna



Kontakt

Polski związek piłki nożnej
Ul. Bitwy warszawskiej 1920 r. 7
02-366 warszawa
Tel.: 22 55 12 241

www.laczynaspilka.pl